

Код
330502

МЕНЮ

20.05.2024г.



Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет			от 12 лет и старше			
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Бутерброд с сыром	20/15	11,23	83	20/20	14,13	107
	Яйца вареные	40	13,00	58	40	13,00	58
	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	14,43	260	200/5	14,43	260
	Шоколадный напиток	200	15,22	109	200	15,22	112
	Хлеб пшеничный	20	1,43	39	20	1,43	39
	Фрукты в асс-те (яблоко)	100	15,00	25	100	15,00	25
		70,31			73,21		
Обед льготники, 2 смена	Салат из свежих помидоров с кукурузой	60	17,12	57	100	28,34	94
	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	26,47	123	250/10/5	26,47	123
	Жаркое по-домашнему (говядина)	50/150	69,40	286	50/200	72,17	334
	Компот из сухофруктов	200	3,91	98	200	3,91	98
	Хлеб пшеничный	40	2,86	78	60	4,28	117
	Хлеб ржаной	40	2,68	83	60	4,02	83
		122,44			139,19		
Итоговая сумма		192,75			212,40		

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирыанова Л.В.

МАОУ Гимназия

СТОЛОВАЯ

Код
330502

МЕНЮ

22.05.2024г.



Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет			от 12 лет и старше			
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Огурцы свежие на поджаривку	20	2,86	4	20	2,86	4
	Котлета из мяса (свинина,говядина)	90	45,89	19	100	50,17	222
	Каша гречневая вязкая	150	7,83	144	180	9,34	173
	Чай с сахаром	200	1,88	61	200	1,88	61
	Хлеб пшеничный	20	1,43	39	20	1,43	39
	Хлеб ржаной	20	1,34	41	20	1,34	41
	Фрукты в асс-те (банан)	100	20,0	59	100	20,0	59
			81,23			87,02	
			0				
Обед льготники, 2 смена	Салат картофельный с солеными огурцами и горошком зеленым	60	9,20	54	100	15,35	89
	Щи из свежей капусты с картофелем с м/ф, со сметаной	250/15/5	22,68	106	250/15/5	22,68	106
	Колобки мясо-картофельные с соусом	90/30	53,05	167	100/30	58,90	194
	Макаронные изделия отварные	150	7,62	175	180	9,02	210
	Компот из кураги	200	9,28	112	200	9,28	112
	Хлеб пшеничный	40	2,86	78	60	4,28	117
	Хлеб ржаной	20	1,34	41	40	2,68	81
			106,03			122,19	
Итоговая сумма			187,26		209,21		

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирьянова Л.В.

Код
330502

МЕНЮ

23.05.2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	до 7 лет			от 12 лет и старше			
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Бутерброд с маслом	30/10	10,93	134	30/10	10,93	134
	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	71,16	305	200/20	80,30	380
	Чай со смородиной и сахаром	200	6,10	50	200	6,10	50
	Фрукты в асс-те (мандарин)	150	30,00	89	150	30,00	89
			118,19			127,33	
			0				
Обед льготники, 2 смена	Салат из свеклы с сыром	60	13,03	100	100	23,54	171
	Суп с картофелем, крупой и мясом	250/10	27,03	100	250/10	27,03	100
	Рулет с луком и яйцом	90	41,61	170	100	45,48	189
	Рагу овощное (с капустой)	150	12,81	131	180	15,48	153
	Кисель из свежих ягод (клюква)	200	14,89	89	200	14,89	89
	Хлеб пшеничный	40	2,86	78	40	2,86	78
	Хлеб ржаной	40	2,68	83	40	2,68	83
		114,91			131,96		
Итоговая сумма		233,10			259,29		

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирьянова Л.В.

Код
330502

МЕНЮ

24.05.2024г.



Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет * от 12 лет и старше						
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Огурцы свежие-подгарнировка	20	2,86	4	20	2,86	4
	Плов из мяса (говядина)	50/150	69,24	314	50/150	69,24	314
	Кофейный напиток	200	9,93	91	200	9,93	91
	Хлеб пшеничный	20	1,43	39	20	1,43	39
	Хлеб ржаной	20	1,34	41	20	1,34	41
	Фрукты в асс-те (яблоко)	130	19,50	87	130	19,50	87
			104,30			104,30	
Обед льготники, 2 смена	Салат из свежих помидоров с кукурузой консервированной	60	17,12 0	57	100	28,34	94
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	250/5	15,96	137	250/5	15,96	137
	Запеканка картофельная с мясом отварным (говядина)	200/5	98,57	356	250/5	106,69	430
	Напиток из шиповника	200	8,35	107	200	8,35	107
	Хлеб пшеничный	40	2,86	78	60	4,28	117
	Хлеб ржаной	20	1,34	41	40	2,68	81
			144,20			166,30	
Итоговая сумма		248,50			270,60		

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирыанова Л.В.

МАОУ Гимназия

СТОЛОВАЯ

Код
330502

МЕНЮ

25.05.2024г.

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет			от 12 лет и старше			
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Каша пшеничная с маслом	200/5	18,30	229	200/5	18,30	229
	Булочка Российская	60	8,12	141	60	8,12	141
	Какао с молоком	200	14,34	124	200	14,34	127
	Хлеб пшеничный	20	1,43	39	20	1,43	39
	Фрукты в асс-те (банан)	100	20,0	25	130	26,0	87
			62,19			68,19	
			0				
Обед льготники, 2 смена	Винегрет овощной	60	9,86	47	100	16,18	78
	Суп картофельный с крупой ,с м/ф	250/30	33,13	148	250/30	33,13	148
	Гуляш (говядина)	100	49,93	118	100	49,93	118
	Каша гречневая вязкая	150	7,83	144	180	9,34	173
	Напиток клюквенный	200	11,60	83	200	11,60	83
	Хлеб пшеничный	40	2,86	78	60	4,28	117
	Хлеб ржаной	60	4,02	124	60	4,02	122
			119,23			128,48	
Итоговая сумма		181,42			196,67		

Зав производством
Калькулятор
Медработник

(Handwritten signature)

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирьянова Л.В.