

МЕНЮ

21.04.2025

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд		7-11 лет			от 12 лет и старше		
		Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал
Завтрак 1 смена	Бутерброд с джемом	20/20	11,24	97	20/20	11,24	97
	Каша "Дружба" с маслом (рис,пшено)	200/5	26,86	158	200/5	26,86	158
	Яйцо вареное	40	13,00	58	40	13,00	58
	Чай с лимоном	200/7	3,82	62	200/7	3,82	62
	Хлеб пшеничный	20	1,66	39	40	3,31	78
	Фрукты в асс-те (мандарин)	130	28,60	119	130	28,60	119
			85,18			86,83	
Обед льготники, 2 смена	Салат из свежих помидоров	60	17,87	39	100	29,88	64
	Борщ с капустой и картофелем с мясом,со сметаной	250/10/5	27,91	138	250/10/5	27,91	138
	Бефстроганов из отварной говядины	40/60	61,21	171	40/60	61,21	171
	Пюре картофельное	150	18,25	147	180	22,94	176
	Компот из ягод	200	14,30	116	200	14,30	116
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	40	3,20	81
			144,45			164,41	
Итоговая сумма			229,63			251,24	

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирыанова Л.В.

МЕНЮ

22.04.2025г.

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд		7-11 лет			от 12 лет и старше		
		Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал
Завтрак 1 смена	Бутерброд с маслом	20/5	7,15	75	30/10	13,23	134
	Биточки рубленые из птицы, запеченные	90	29,17	155	100	32,67	196
	Соус сметанный с томатом	50	6,88	52	50	6,88	52
	Булгур припущенный	150	14,59	163	180	17,71	195
	Чай с сахаром	200	1,98	61	200	1,98	61
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
			61,37			74,07	
Обед льготники, 2 смена	Салат "Несвижский"	60	16,32	47	100	25,15	78
	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	31,82	123	250/10/5	31,82	123
	Котлета по-хлыновски	90	52,53	170	100	58,44	188
	Макаронные изделия отварные	150	8,32	175	180	9,82	210
	Кисель из свежих ягод	200	15,82	89	200	15,82	89
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	40	3,20	81
			129,72			149,22	
Итоговая сумма			191,09			223,29	

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирьянова Л.В.

МЕНЮ

23.04.2025г.

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд		7-11 лет			от 12 лет и старше		
		Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал
Завтрак 1 смена	Бутерброд с сыром	20/15	13,99	83	20/20	17,69	107
	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/20	70,39	320	180/20	83,70	377
	Какао смолоком	200	19,33	124	200	19,33	127
	Йогурт молочный полужирный в и/у	125		39	125		39
			103,71			120,72	
Обед льготники, 2 смена	Икра морковная	60	6,05	75	100	9,85	115
	Суп гороховый с гречками, с мясом	250/20/10	29,31	184	250/20/10	29,31	184
	Горбуша, запеч. в сухарной корочке с маслом	100/5	78,06	159	120/5	92,40	191
	Картофель толченый, по-деревенски	150	18,53	137	180	21,29	165
	Компот из ягод и яблок	200	16,58	78	200	16,58	78
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	40	3,20	83	40	3,20	81
			155,04			177,60	
Итоговая сумма			258,75			298,32	

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирыанова Л.В.

МЕНЮ

24.04.2025

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд		7-11 лет			от 12 лет и старше		
		Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал
Завтрак 1 смена	Биточки из мяса (свинина, говядина)	90	47,45	199	100	51,95	222
	Соус сметанный с томатом и луком	50	7,48	55	50	7,48	55
	Рис припущенный	150	9,70	144	180	11,78	175
	Чай с лимоном	200/7	3,82	62	200/7	3,82	62
	Хлеб пшеничный	20	1,66	39	20	1,66	39
	Кондитерское изделие промышленного произв	30		86	30		86
			70,11			76,69	
Обед льготники, 2 смена	Салат из свеклы с яблоками и зел. горошком	60	7,59	54	100	12,20	87
	Суп-лапша домашняя с курицей	250/10	14,19	155	250/10	14,19	155
	Биточки по-белорусски	90	62,22	140	100	69,19	150
	Сложный гарнир (капуста тушеная, пюре картофельное)	50/100	16,33	123	80/100	18,94	139
	Компот из урюка	200	10,03	129	200	10,03	129
	Хлеб пшеничный	50	4,14	97	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	40	3,20	83	60	4,80	122
			117,70			134,32	
Итоговая сумма			187,81			211,01	

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирыанова Л.В.

МАОУ Гимназия

СТОЛОВАЯ

Код
330502

МЕНЮ

25.04.2025

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд		7-11 лет			от 12 лет и старше		
		Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал
Завтрак 1 смена	Бутерброд с джемом	20/20	11,24	97	20/20	11,24	97
	Тефтели рыбные с маслом (горбуша)	100/10	68,91	237	120/10	80,16	265
	Пюре картофельное	150	18,25	147	180	22,94	176
	Чай со смородиной и сахаром	200	9,40	50	200	9,40	50
	Хлеб пшеничный	20	1,66	39	20	1,66	39
	Хлеб ржаной				20	1,60	41
			109,46			127,00	
Обед льготники, 2 смена	Салат из свеклы с сыром	60	13,28	100	100	24,91	171
	Суп крестьянский с крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	23,99	135	250/15/5	23,99	135
	Котлета из мяса (свинина, говядина)	90	47,45	199	100	51,95	222
	Рагу из овощей (картофель, морковь)	150	13,83	175	180	16,76	215
	Напиток из плодов шиповника	200	8,35	107	200	8,35	107
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	40	3,31	78
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
			111,81			130,87	
Итоговая сумма			221,27			257,87	

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирыанова Л.В.

МЕНЮ

26.042025

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд		7-11 лет			от 12 лет и старше		
		Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал
Завтрак 1 смена	Бутерброд с сыром	20/15	13,99	83	20/20	17,69	107
	Колбаски витаминные с маслом (куриные)	90/5	40,88	183	100/5	44,69	218
	Каша гречневая вязкая	150	7,88	144	180	9,42	173
	Кофейный напиток	200	13,15	91	200	13,15	91
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
	Фрукты в асс-те (апельсин)	100	20,00	25	100	20,00	25
			97,50			106,55	
Обед льготники, 2 смена	Салат "Зимний"	60	15,49	62	100	25,52	103
	Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	27,81	158	250/15/5	27,81	158
	Горбуша тушеная в томате с овощами	90/50	73,65	183	120/50	103,69	211
	Рис припущенный с кукурузой консерв.	150/30	20,95	167	180/30	23,03	199
	Компот из сухофруктов	200	3,91	98	200	3,91	98
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	40	3,31	78
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	40	3,20	81
			146,72			190,47	
Итоговая сумма			244,22			297,02	

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирыянова Л.В.