

МАОУ Гимназия

СТОЛОВАЯ

Код
330502

МЕНЮ

20.01.2025г.

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет			от 12 лет и старше			
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Бутерброд с сыром	20/15	14,15	83	20/20	17,19	107
	Яйца вареные	40	14,00	58	40	14,00	58
	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	21,91	260	200/5	21,91	260
	Шоколадный напиток	200	22,93	109	200	22,93	112
	Хлеб пшеничный	20	1,66	39	20	1,66	39
	Фрукты в асс-те (яблоко)	100	9,00	25	100	9,00	25
		83,65			86,69		
Обед льготники, 2 смена	Салат из свежих помидоров с кукурузой	60	19,79	57	100	32,75	94
	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	34,40	123	250/10/5	34,40	123
	Жаркое по-домашнему(говядина)	50/150	91,52	286	50/200	95,39	334
	Компот из сухофруктов	200	3,91	98	200	3,91	98
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	40	3,20	83	60	4,80	122
		156,13			176,22		
Итоговая сумма		239,78			262,91		

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирыянова Л.В.

Код
330502

МЕНЮ

21.01.2025г.

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет			от 12 лет и старше			
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Бутерброд горячий с сыром	20/10/5	16,40	112	20/10/5	16,40	112
	Биточки рыбные (горбуша)	90	61,76	204	100	68,71	236
	Пюре картофельное	150	18,76	147	180	23,77	176
	Помидоры свежие на подгарнировку	30	9,61	6	30	9,61	6
	Чай с лимоном	200/7	3,66	62	200/7	3,66	62
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
			111,79			123,75	
Обед льготники, 2 смена	Салат "Овощной"	60	10,08	88	100	12,94	115
	Борщ "Сибирский" с фрикадельками мясными ,со сметаной	250/15/5	29,42	168	250/15/5	29,42	168
	Фрикассе из птицы (филе)	70/20	54,22	184	80/20	67,13	245
	Рис припущенный	150	10,66	144	180	12,97	175
	Компот из ягод (вишня)	200	13,25	116	200	13,25	116
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	40	3,31	78
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
			122,54			140,62	
Итоговая сумма		234,33			264,37		

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирыанова Л.В.

МАОУ Гимназия

СТОЛОВАЯ

Код

330502

МЕНЮ

22.01.2025г.

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет			от 12 лет и старше			
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Огурцы свежие на подгарнировку	20	6,32	4	20	6,32	4
	Котлеты из мяса (говядина, свинина)	90	55,80	199	100	61,07	222
	Каша гречневая вязкая	150	8,50	144	180	10,17	173
	Чай с сахаром	200	1,98	61	200	1,98	61
	Хлеб пшеничный	20	1,66	39	20	1,66	39
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
	Фрукты в асс-те (банан)	100	16,00	59	100	16,00	59
			91,86			98,80	
Обед льготники, 2 смена	Салат картофельный с солеными огурцами и горошком зеленым	60	11,15	54	100	18,62	89
	Щи из свежей капусты с картофелем с м/ф ,со сметаной	250/15/5	28,96	106	250/15/5	28,96	106
	Колобки мясо-картофельные с соусом сметанным с томатом	90/30	64,00	167	100/30	71,07	194
	Макаронные изделия отварные	150	9,02	175	180	10,62	210
	Компот из кураги	200	9,28	112	200	9,28	112
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	40	3,20	81
		127,32			146,72		
Итоговая сумма		219,18			245,52		

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирыанова Л.В.

Код
330502

МЕНЮ

23.01.2025г.

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет			от 12 лет и старше			
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Бутерброд с маслом	30/10	15,23	134	30/10	15,23	134
	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	89,16	305	200/20	101,41	380
	Чай со смородиной и сахаром	200	9,40	50	200	9,40	50
	Фрукты в асс-те (мандарин)	150	28,50	89	150	28,50	89
			142,29			154,54	
Обед льготники ,2 смена	Салат из свеклы с сыром	60	12,29	100	100	23,45	171
	Суп с картофелем, крупой и мясом	250/10	34,17	100	250/10	34,17	100
	Рулет с луком и яйцом	90	51,38	170	100	56,12	189
	Рагу овощное (с капустой)	150	15,46	131	180	18,55	153
	Кисель из свежих ягод (брусника)	200	17,59	89	200	17,59	89
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	40	3,31	78
	Хлеб ржаной	40	3,20	83	40	3,20	81
		137,40			156,39		
Итоговая сумма		279,69			310,93		

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирыанова Л.В.

МАОУ Гимназия

СТОЛОВАЯ

Код
330502

МЕНЮ

24.01.2025г.

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет			от 12 лет и старше			
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Огурцы свежие-подгарнировка	20	6,32	4	20	6,32	4
	Плов из мяса (говядина)	50/150	87,92	314	50/150	87,92	314
	Кофейный напиток	200	14,65	91	200	14,65	91
	Хлеб пшеничный	20	1,66	39	20	1,66	39
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
	Фрукты в асс-те (яблоко)	130	11,70	87	130	11,70	87
		123,85			123,85		
Обед льготники, 2 смена	Салат из свежих помидоров с кукурузой консервированной	60	19,79	57	100	32,75	94
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	250/5	15,02	137	250/5	15,02	137
	Запеканка картофельная с мясом отварным (говядина), с маслом	200/5	132,64	356	250/5	144,24	430
	Напиток из плодов шиповника	200	8,35	107	200	8,35	107
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	40	3,20	81
		180,71			208,53		
Итоговая сумма		304,56			332,38		

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кириянова Л.В.

МАОУ Гимназия

СТОЛОВАЯ

Код

330502

МЕНЮ

25.01.2025г.

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет			от 12 лет и старше			
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Каша пшеничная с маслом	200/5	28,23	229	200/5	28,23	229
	Булочка Российская	60	10,45	141	60	10,45	141
	Какао с молоком	200	21,28	124	200	21,28	127
	Хлеб пшеничный	20	1,66	39	20	1,66	39
	Фрукты в асс-те (банан)	100	16,00	25	130	20,80	87
			77,62			82,42	
Обед льготники, 2 смена	Винегрет овощной	60	9,80	47	100	16,18	78
	Суп картофельный с крупой, с м/ф	250/30	40,78	148	250/30	40,78	148
	Гуляш (говядина)	40/60	65,02	118	40/60	65,02	118
	Каша гречневая вязкая	150	8,50	144	180	10,17	173
	Напиток клюквенный	200	12,26	83	200	12,26	83
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	60	4,80	124	60	4,80	122
			144,47			154,18	
Итоговая сумма			222,09		236,60		

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кириянова Л.В.