

Директор

19.05.2025



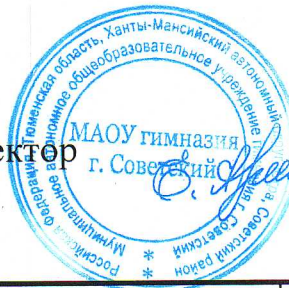
Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кириянова Л.В.

МЕНЮ

20.05.2025г.

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд		7-11 лет			от 12 лет и старше		
		Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал
Завтрак 1 смена	Бутерброд с сыром	20/15	13,99	83	20/20	17,69	107
	Котлета рыбная запеченная (горбуша)	90	54,77	158	100	60,60	176
	Пюре картофельное	150	18,25	147	180	22,94	176
	Чай с лимоном	200	4,06	62	200	4,06	62
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
	Фрукты в асс-те (апельсин)	100	20,00	59	100	20,00	59
			112,67			126,89	
Обед льготники, 2 смена	Огурцы свежие нарезанные	60	6,10	8	100	10,20	11
	Суп гороховый с гречками, с мясом	250/20/10	29,31	184	250/20/10	29,31	184
	Курица запеченная (филе)	90	44,69	175	100	50,14	204
	Рагу из овощей (картофель, морковь)	150	13,83	175	180	16,76	215
	Компот из кураги	200	9,28	112	200	9,28	112
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	40	3,20	81
			108,12			123,86	
Итоговая сумма			220,79			250,75	

Зав производством
Калькулятор
Медработник

[Handwritten signatures]

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирыанова Л.В.

МЕНЮ

21.05.2025г.

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд		7-11 лет			от 12 лет и старше		
		Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал
Завтрак 1 смена	Бутерброд с маслом	30/10	13,23	134	30/10	13,23	134
	Суфле творожное с молоком сгущенным	180/20	69,60	298	200/20	76,46	368
	Чай со смородиной и сахаром	200	9,40	50	200	9,40	50
	Фрукты в асс-те (мандарин)	100	22,00	59	100	22,00	59
			114,23			121,09	
Обед льготники, 2 смена	Салат "Степной" из разных овощей	60	10,25	49	100	16,39	89
	Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	27,91	138	250/10/5	27,91	138
	"Ежики" из мяса с рисом, с соусом	60/40	35,12	155	70/50	41,32	191
	Макаронные изделия отварные	150	8,32	175	180	9,82	210
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	8,12	83	200	8,12	83
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	40	3,20	83	40	3,20	81
			96,23			111,73	
Итоговая сумма			210,46			232,82	

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирьянова Л.В.

МЕНЮ

22.05.2025г.

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд		7-11 лет			от 12 лет и старше		
		Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал
Завтрак 1 смена	Бутерброд с джемом	20/20	13,93	97	20/20	13,93	97
	Омлет натуральный с маслом	150/5	46,96	200	165/5	51,04	223
	Икра морковная -подгарнировка	30	3,14	43	30	3,14	43
	Какао с молоком	200	19,33	124	200	19,33	127
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
	Йогурт молочный полужирный в/у	125		39	125		39
			84,96			89,04	
Обед льготники, 2 смена	Винегрет овощной с фасолью	60	14,83	59	100	24,89	103
	Суп-лапша домашняя с птицей	250/10	14,19	155	250/10	14,19	155
	Котлета из мяса(свинина,говядина)	90	50,45	199	100	55,17	222
	Сложный гарнир(капуста тушеная,картофельное пюре)	50/100	16,33	123	80/100	18,94	139
	Компот из сухофруктов	200	3,91	98	200	3,91	98
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	40	3,20	81
			104,62			125,27	
Итоговая сумма			189,58			214,31	

Зав производством
Калькулятор
Медработник

(Handwritten signatures)

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирыанова Л.В.

МАОУ Гимназия

столовая

Код
330502

МЕНЮ

23.05.2025г.

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд		7-11 лет			от 12 лет и старше		
		Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал
Завтрак 1 смена	Жаркое из птицы	50/150	38,12	257	100/150	62,91	344
	Помидоры свежие на подгарнировку	20	4,08	4	20	4,08	4
	Чай с сахаром	200	1,98	61	200	1,98	61
	Хлеб пшеничный	20	1,66	39	20	1,66	39
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
	Фрукты в асс-те (яблоко)	130	19,50	87	130	19,50	87
			66,94			91,73	
Обед льготники, 2смена	Салат "Зимний"	60	15,49	62	100	25,52	103
	Свекольник с м/ф,со сметаной	250/15/5	27,81	158	250/15/5	27,81	158
	Горбуша запеченная со сметаной и сыром	90	77,71	225	100	85,65	265
	Рис припущенный	150	9,70	144	180	11,78	175
	Напиток из плодов шиповника	200	8,35	107	200	8,35	107
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	40	3,31	78
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	40	3,20	81
			143,97			165,62	
Итоговая сумма			210,91			257,35	

Зав производством
Калькулятор
Медработник

(Handwritten signatures)

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кириянова Л.В.

МЕНЮ

24.05.2025г.

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд		7-11 лет			от 12 лет и старше		
		Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал
Завтрак 1 смена	Тефтели из мяса с соусом	90/50	57,94	193	100/50	63,86	218
	Макаронные изделия отварные	150	8,32	175	180	9,82	210
	Огурцы свежие на поджаривание	20	2,04	4	20	2,04	4
	Кофейный напиток	200	13,15	91	200	13,15	91
	Хлеб пшеничный	20	1,66	39	20	1,66	39
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
	Фрукты в асс-те (апельсин)	150	30,00	38	150	30,00	38
			114,71			122,13	
Обед льготники, 2 смена	Маринад овощной со свеклой	60	6,51	73	100	10,89	122
	Суп с рыбными фрикадельками (горбуша)	250/35	43,08	151	250/35	43,08	151
	Зразы рубленые из мяса, запеченные	100	59,08	179	100	59,08	179
	Пюре картофельное	150	18,25	147	180	22,94	176
	Компот из урюка	200	10,03	129	200	10,03	129
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	40	3,31	78
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	40	3,20	81
			141,86			152,53	
Итоговая сумма			256,57			274,66	

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирыанова Л.В.