

Код
330502

# МЕНЮ

03.02.2025г.

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет			от 12 лет и старше			
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Бутерброд горячий с сыром	20/5/10	16,40	112	20/5/10	16,40	112
	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	28,03	212	200/5	28,03	212
	Чай с сахаром	200	1,98	61	200	1,98	61
	Яйцо вареное	40	12,00	58	40	12,00	58
	Хлеб пшеничный				20	1,66	39
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
	Фрукты в асс-те (яблоко)	150	13,50	89	150	13,50	89
			<b>73,51</b>			<b>75,17</b>	
Обед льготники, 2 смена	Икра свекольная	60	4,80	75	100	7,77	115
	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/10/5	27,22	132	250/10/5	27,22	132
	Гуляш из мяса	40/60	29,82	118	40/60	29,82	118
	Рис припущенный	150	10,66	144	180	12,97	175
	Кисель из свежих ягод (клюква)	200	15,82	89	200	15,82	89
	Хлеб пшеничный	50	4,14	97	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	30	2,40	62	40	3,20	81
			<b>94,86</b>			<b>101,77</b>	
Итоговая сумма			<b>168,37</b>		<b>176,94</b>		

Зав производством  
Калькулятор  
Медработник

Пыхтина С.М.  
Щеглова А.И.  
Кириянова Л.В.

Код
330502

# МЕНЮ

04.02.2025г.

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет			от 12 лет и старше			
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Бутерброд с сыром	20/15	14,15	83	20/20	17,90	107
	Котлета рыбная запеченная (горбуша)	90	59,81	158	100	66,17	176
	Пюре картофельное	150	19,75	147	180	24,96	176
	Чай с лимоном	200	3,66	62	200	3,66	62
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
	Фрукты в асс-те (апельсин)	100	18,00	59	100	18,00	59
			116,97			132,29	
Обед льготники, 2 смена	Огурцы свежие нарезанные	60	20,13	8	100	33,66	11
	Суп гороховый с гренками, с мясом	250/20/10	32,59	184	250/20/10	32,59	184
	Курица запеченная (филе)	90	55,53	175	100	62,21	204
	Рагу из овощей (картофель, морковь)	150	13,59	175	180	16,46	215
	Компот из кураги	200	9,28	112	200	9,28	112
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	40	3,20	81
			136,03			162,37	
Итоговая сумма		253,00			294,66		

Зав производством  
Калькулятор  
Медработник

*(Handwritten signatures in blue ink)*

Пыхтина С.М.  
Щеглова А.И.  
Кирыанова Л.В.

Код
330502

# МЕНЮ

05.02.2025г.

Директор



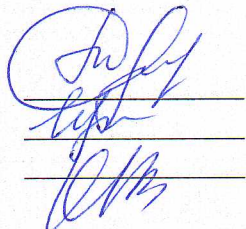
УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет			от 12 лет и старше			
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Бутерброд с маслом	30/10	15,23	134	30/10	15,23	134
	Суфле творожное с молоком сгущенным	180/20	82,58	298	200/20	91,11	368
	Чай со смородиной и сахаром	200	9,40	50	200	9,40	50
	Фрукты в асс-те (мандарин)	100	19,00	59	100	19,00	59
			126,21			134,74	
Обед льготники, 2 смена	Салат "Степной" из разных овощей	60	9,91	49	100	15,93	89
	Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	30,33	138	250/10/5	30,33	138
	"Ежики" из мяса с рисом, с соусом	60/40	38,59	155	70/50	45,37	191
	Макаронные изделия отварные	150	9,02	175	180	10,62	210
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	5,38	83	200	5,38	83
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	40	3,20	83	40	3,20	81
			99,74			115,80	
Итоговая сумма		225,95			250,54		

Зав производством  
Калькулятор  
Медработник



Пыхтина С.М.  
Щеглова А.И.  
Кирыянова Л.В.

Код
330502

# МЕНЮ

06.02.2025г.

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет			от 12 лет и старше			
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Бутерброд с джемом	20/20	12,25	97	20/20	12,25	97
	Омлет натуральный с маслом	150/5	45,78	200	165/5	49,65	223
	Икра морковная -подгарнировка	30	2,53	43	30	2,53	43
	Какао с молоком	200	21,28	124	200	21,28	127
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
	Йогурт молочный полужирный в/у	125		39	125		39
			<b>83,44</b>			<b>87,31</b>	
Обед льготники, 2 смена	Винегрет овощной с фасолью	60	14,44	59	100	24,24	103
	Суп-лапша домашняя с птицей	250/10	16,25	155	250/10	16,25	155
	Котлета из мяса(свинина,говядина)	90	55,67	199	100	60,91	222
	Сложный гарнир(капуста тушенная,картофельное пюре)	50/100	17,97	123	80/100	20,98	139
	Компот из сухофруктов	200	3,91	98	200	3,91	98
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	40	3,20	81
			<b>113,15</b>			<b>134,46</b>	
Итоговая сумма			<b>196,59</b>		<b>221,77</b>		

Зав производством  
Калькулятор  
Медработник

Пыхтина С.М.  
Щеглова А.И.  
Кирьянова Л.В.

Код
330502

# МЕНЮ

07.02.2025г.

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет			от 12 лет и старше			
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Жаркое из птицы	50/150	44,00	257	100/150	74,93	344
	Помидоры свежие на поджаривку	20	5,71	4	20	5,71	4
	Чай с сахаром	200	1,98	61	200	1,98	61
	Хлеб пшеничный	20	1,66	39	20	1,66	39
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
	Фрукты в асс-те (яблоко)	130	11,70	87	130	11,70	87
			66,65			97,58	
Обед льготники, 2смена	Салат "Зимний"	60	15,20	62	100	24,96	103
	Свекольник с м/ф,со сметаной	250/15/5	29,23	158	250/15/5	29,23	158
	Горбуша запеченная со сметаной и сыром	90	84,35	225	100	93,06	265
	Рис припущенный	150	10,66	144	180	12,97	175
	Напиток из плодов шиповника	200	8,35	107	200	8,35	107
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	40	3,31	78
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	40	3,20	81
			152,70			175,08	
Итоговая сумма		219,35			272,66		

Зав производством  
Калькулятор  
Медработник

Пыхтина С.М.  
Щеглова А.И.  
Кирыанова Л.В.

Код
330502

# МЕНЮ

08.02.2025г.

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет			от 12 лет и старше			
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Тефтели из мяса с соусом	90/50	65,14	193	100/50	71,81	218
	Макаронные изделия отварные	150	9,02	175	180	10,62	210
	Огурцы свежие на поджаривку	20	6,73	4	20	6,73	4
	Кофейный напиток	200	14,65	91	200	14,65	91
	Хлеб пшеничный	20	1,66	39	20	1,66	39
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
	Фрукты в асс-те (апельсин)	150		38	150		38
			<b>98,80</b>			<b>107,07</b>	
Обед льготники, 2 смена	Маринад овощной со свеклой	60	5,22	73	100	8,73	122
	Суп с рыбными фрикадельками (горбуша)	250/35	46,74	151	250/35	46,74	151
	Зразы рубленые из мяса, запеченные	100	63,48	179	100	63,48	179
	Пюре картофельное	150	19,75	147	180	24,96	176
	Компот из урюка	200	10,03	129	200	10,03	129
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	40	3,31	78
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	40	3,20	81
			<b>150,13</b>			<b>160,45</b>	
Итоговая сумма			<b>248,93</b>		<b>267,52</b>		

Зав производством  
Калькулятор  
Медработник

Пыхтина С.М.  
Щеглова А.И.  
Кирыянова Л.В.