

Код
330502

# МЕНЮ

27.01.2025

Директор



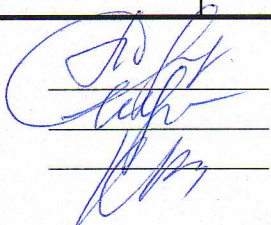
УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет			от 12 лет и старше			
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Бутерброд с джемом	20/20	12,25	97	20/20	12,25	97
	Каша "Дружба" с маслом (рис,пшено)	200/5	30,64	158	200/5	30,64	158
	Яйцо вареное	40	12,00	58	40	12,00	58
	Чай с лимоном	200/7	3,66	62	200/7	3,66	62
	Хлеб пшеничный	20	1,66	39	40	3,31	78
	Фрукты в асс-те (мандарин)	130	24,70	119	130	24,70	119
			<b>84,91</b>			<b>86,56</b>	
Обед льготники, 2 смена	Салат из свежих помидоров	60	13,26	39	100	22,17	64
	Борщ с капустой и картофелем с мясом,со сметаной	250/10/5	30,18	138	250/10/5	30,18	138
	Бефстроганов из отварной говядины	40/60	70,70	171	40/60	70,70	171
	Пюре картофельное	150	18,76	147	180	23,77	176
	Компот из ягод (вишня)	200	13,25	116	200	13,25	116
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	40	3,20	81
		<b>151,06</b>			<b>168,24</b>		
Итоговая сумма		<b>235,97</b>			<b>254,80</b>		

Зав производством  
Калькулятор  
Медработник



Пыхтина С.М.  
Щеглова А.И.  
Кирыанова Л.В.

Код
330502

# МЕНЮ

28.01.2025г.

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет			от 12 лет и старше			
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Бутерброд с маслом	20/5	8,15	75	30/10	15,23	134
	Биточки рубленые из птицы, запеченные	90	34,99	155	100	39,23	196
	Соус сметанный с томатом	50	6,95	52	50	6,95	52
	Булгур припущенный	150	14,83	163	180	18,04	195
	Чай с сахаром	200	1,98	61	200	1,98	61
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
			68,50			83,03	
Обед льготники, 2 смена	Салат "Несвижский"	60	15,33	47	100	23,59	78
	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	34,40	123	250/10/5	34,40	123
	Котлета по-хлыновски	90	61,36	170	100	68,26	188
	Макаронные изделия отварные	150	9,02	175	180	10,62	210
	Кисель из свежих ягод (клюква)	200	15,82	89	200	15,82	89
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	40	3,20	81
			140,84			160,86	
Итоговая сумма		209,34			243,89		

Зав производством  
Калькулятор  
Медработник

Пыхтина С.М.  
Щеглова А.И.  
Кирыанова Л.В.

МАОУ Гимназия

СТОЛОВАЯ

Код

330502

# МЕНЮ

29.01.2025г.

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет			от 12 лет и старше			
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Бутерброд с сыром	20/15	14,15	83	20/20	17,90	107
	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/20	84,83	320	180/20	101,54	377
	Какао смолоком	200	21,28	124	200	21,28	127
	Йогурт молочный полужирный в и/у	125		39	125		39
			120,26			140,72	
Обед льготники, 2 смена	Икра морковная	60	4,81	75	100	7,78	115
	Суп гороховый с гренками, с мясом	250/20/10	32,12	184	250/20/10	32,12	184
	Горбуша, запеч. в сахарной корочке с маслом	100/5	85,24	159	120/5	100,81	191
	Картофель толченый, по-деревенски	150	18,63	137	180	21,50	165
	Компот из вишни и яблок	200	12,74	78	200	12,74	78
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	40	3,20	83	40	3,20	81
			160,05			183,12	
Итоговая сумма			280,31		323,84		

Зав производством  
Калькулятор  
Медработник

Пыхтина С.М.  
Щеглова А.И.  
Кирынова Л.В.

Код
330502

# МЕНЮ

30.01.2025

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет			от 12 лет и старше			
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Биточки из мяса (свинина,говядина)	90	55,67	199	100	60,91	222
	Соус сметанный с томатом и луком	50	7,61	55	50	7,61	55
	Рис припущенный	150	10,66	144	180	12,97	175
	Чай с лимоном	200/7	3,66	62	200/7	3,66	62
	Хлеб пшеничный	20	1,66	39	20	1,66	39
	Кондитерское изделие промышленного произв	30		86	30		86
			<b>79,26</b>			<b>86,81</b>	
Обед льготники, 2 смена	Салат из свеклы с яблоками и зел. горошком	60	5,76	54	100	9,32	87
	Суп-лапша домашняя с курицей	250/10	16,16	155	250/10	16,16	155
	Биточки по-белорусски	90	73,23	140	100	81,43	150
	Сложный гарнир (капуста тушеная, пюре картофельное)	50/100	17,31	123	80/100	20,32	139
	Компот из урюка	200	10,03	129	200	10,03	129
	Хлеб пшеничный	50	4,14	97	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	40	3,20	83	60	4,80	122
			<b>129,83</b>			<b>147,03</b>	
Итоговая сумма		<b>209,09</b>			<b>233,84</b>		

Зав производством  
Калькулятор  
Медработник

Пыхтина С.М.  
Щеглова А.И.  
Кирыанова Л.В.

Код
330502

# МЕНЮ

31.01.2025

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет *			от 12 лет и старше			
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Бутерброд с джемом	20/20	12,25	97	20/20	12,25	97
	Тефтели рыбные с маслом (горбуша)	100/10	76,24	237	120/10	88,51	265
	Пюре картофельное	150	18,76	147	180	23,77	176
	Чай со смородиной и сахаром	200	9,40	50	200	9,40	50
	Хлеб пшеничный	20	1,66	39	20	1,66	39
	Хлеб ржаной				20	1,60	41
			118,31			137,19	
Обед льготники, 2 смена	Салат из свеклы с сыром	60	12,35	100	100	23,55	171
	Суп крестьянский с крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	26,94	135	250/15/5	26,94	135
	Котлета из мяса (свинина, говядина)	90	55,67	199	100	60,91	222
	Рагу из овощей (картофель, морковь)	150	12,75	175	180	15,45	215
	Напиток из плодов шиповника	200	8,35	107	200	8,35	107
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	40	3,31	78
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
		120,97			140,11		
Итоговая сумма		239,28			277,30		

Зав производством  
Калькулятор  
Медработник

Пыхтина С.М.  
Щеглова А.И.  
Кирыянова Л.В.

