

МАОУ Гимназия

СТОЛОВАЯ

Код
330502

МЕНЮ

26.05.2025

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд		7-11 лет			от 12 лет и старше		
		Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал
Завтрак 1 смена	Бутерброд с сыром	20/15	13,99	83	20/20	17,69	107
	Яйца вареные	40	13,00	58	40	13,00	58
	Каша пшенная молочная с маслом	200/5	19,23	260	200/5	19,23	260
	Шоколадный напиток	200	20,68	109	200	20,68	112
	Хлеб пшеничный	20	1,66	39	20	1,66	39
	Фрукты в асс-те (яблоко)	100	15,00	25	100	15,00	25
			83,56			87,26	
Обед льготники, 2 смена	Салат из свежих помидоров с кукурузой	60	18,71	57	100	30,97	94
	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	31,82	123	250/10/5	31,82	123
	Жаркое по-домашнему	50/150	80,47	286	50/200	84,63	334
	Компот из сухофруктов	200	3,91	98	200	3,91	98
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	40	3,20	83	60	4,80	122
			141,42			161,10	
Итоговая сумма			224,98			248,36	

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирыанова Л.В.

МЕНЮ

27.05.2025г.

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд		7-11 лет			от 12 лет и старше		
		Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал
Завтрак 1 смена	Бутерброд горячий с сыром	20/10/5	15,29	112	20/10/5	15,29	112
	Биточки рыбные (горбуша)	90	56,24	204	100	62,57	236
	Пюре картофельное	150	18,25	147	180	22,94	176
	Помидоры свежие на подгарнировку	30	5,71	6	30	5,71	6
	Чай с лимоном	200/7	4,06	62	200/7	4,06	62
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
			101,15			112,17	
Обед льготники, 2 смена	Салат "Овощной"	60	10,21	88	100	13,72	115
	Борщ "Сибирский" с фрикадельками мясными ,со сметаной	250/15/5	27,39	168	250/15/5	27,39	168
	Фрикассе из птицы (филе)	70/20	45,42	184	80/20	55,79	245
	Рис припущенный	150	9,70	144	180	11,78	175
	Компот из свежих ягод	200	14,30	116	200	14,30	116
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	40	3,31	78
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
			111,93			127,89	
Итоговая сумма			213,08			240,06	

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирьянова Л.В.

МЕНЮ

28.05.2025г.

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд		от 7 до 11 лет			от 12 лет и старше		
		Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал
Завтрак 1 смена	Огурцы свежие на поджаривку	20	5,10	4	20	5,10	4
	Котлеты из мяса (говядина,свинина)	90	47,45	199	100	51,95	222
	Каша гречневая вязкая	150	7,88	144	180	9,42	173
	Чай с сахаром	200	1,98	61	200	1,98	61
	Хлеб пшеничный	20	1,66	39	20	1,66	39
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
	Фрукты в асс-те (банан)	100	21,00	59	100	21,00	59
			86,67			92,71	
Обед льготники, 2 смена	Салат картофельный с солеными огурцами и горошком зеленым	60	11,39	54	100	19,02	89
	Щи из свежей капусты с картофелем с м/ф ,со сметаной	250/15/5	25,67	106	250/15/5	25,67	106
	Колобки мясо-картофельные с соусом сметанным с томатом	90/30	55,08	167	100/30	61,14	194
	Макаронные изделия отварные	150	8,32	175	180	9,82	210
	Компот из кураги	200	9,28	112	200	9,28	112
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	40	3,20	81
			114,65			133,10	
Итоговая сумма			201,32			225,81	

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирыанова Л.В.