

МЕНЮ

14.04.2025

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд		7-11 лет			от 12 лет и старше		
		Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал
Завтрак 1 смена	Бутерброд с сыром	20/15	13,99	83	20/20	17,69	107
	Яйца вареные	40	13,00	58	40	13,00	58
	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	19,23	260	200/5	19,23	260
	Шоколадный напиток	200	20,68	109	200	20,68	112
	Хлеб пшеничный	20	1,66	39	20	1,66	39
	Фрукты в асс-те (яблоко)	100	15,00	25	100	15,00	25
			83,56			87,26	
Обед льготники, 2 смена	Салат из свежих помидоров с кукурузой	60	19,45	57	100	32,19	94
	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	31,82	123	250/10/5	31,82	123
	Жаркое по-домашнему	50/150	80,47	286	50/200	84,63	334
	Компот из сухофруктов	200	3,91	98	200	3,91	98
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	40	3,20	83	60	4,80	122
			142,16			162,32	
Итоговая сумма			225,72			249,58	

Зав производством
Калькулятор
Медработник

[Handwritten signature]

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирыанова Л.В.

МЕНЮ

15.04.2025г.

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд		7-11 лет			от 12 лет и старше		
		Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал
Завтрак 1 смена	Бутерброд горячий с сыром	20/10/5	15,29	112	20/10/5	15,29	112
	Биточки рыбные (горбуша)	90	56,24	204	100	62,57	236
	Пюре картофельное	150	18,25	147	180	22,94	176
	Помидоры свежие на подгарнировку	30	8,99	6	30	8,99	6
	Чай с лимоном	200/7	3,82	62	200/7	3,82	62
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
			104,19			115,21	
Обед льготники, 2 смена	Салат "Овощной"	60	10,21	88	100	13,72	115
	Борщ "Сибирский" с фрикадельками мясными ,со сметаной	250/15/5	27,39	168	250/15/5	27,39	168
	Фрикассе из птицы (филе)	70/20	45,42	184	80/20	55,79	245
	Рис припущенный	150	9,70	144	180	11,78	175
	Компот из свежих ягод	200	14,30	116	200	14,30	116
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	40	3,31	78
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
			111,93			127,89	
Итоговая сумма			216,12			243,10	

Зав производством
Калькулятор
Медработник

(Handwritten signatures)

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирыянова Л.В.

МАОУ Гимназия

СТОЛОВАЯ

Код

330502

МЕНЮ

16.04.2025г.

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд		7-11 лет			от 12 лет и старше		
		Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал
Завтрак 1 смена	Огурцы свежие на поджаривание	20	5,51	4	20	5,51	4
	Котлеты из мяса (говядина, свинина)	90	47,45	199	100	51,95	222
	Каша гречневая вязкая	150	7,88	144	180	9,42	173
	Чай с сахаром	200	1,98	61	200	1,98	61
	Хлеб пшеничный	20	1,66	39	20	1,66	39
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
	Фрукты в асс-те (банан)	100	21,00	59	100	21,00	59
			87,08			93,12	
Обед льготники, 2 смена	Салат картофельный с солеными огурцами и горошком зеленым	60	11,39	54	100	19,02	89
	Щи из свежей капусты с картофелем с м/ф, со сметаной	250/15/5	25,67	106	250/15/5	25,67	106
	Колобки мясо-картофельные с соусом сметанным с томатом	90/30	55,08	167	100/30	61,14	194
	Макаронные изделия отварные	150	8,32	175	180	9,82	210
	Компот из кураги	200	9,28	112	200	9,28	112
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	40	3,20	81
			114,65			133,10	
Итоговая сумма			201,73			226,22	

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кириянова Л.В.

МЕНЮ

17.04.2025г.

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд		7-11 лет			от 12 лет и старше		
		Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал
Завтрак 1 смена	Бутерброд с маслом	30/10	13,23	134	30/10	13,23	134
	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	72,09	305	200/20	81,78	380
	Чай со смородиной и сахаром	200	9,40	50	200	9,40	50
	Фрукты в асс-те (мандарин)	150	33,00	89	150	33,00	89
			127,72			137,41	
Обед льготники, 2 смена	Салат из свеклы с сыром	60	13,28	100	100	24,91	171
	Суп с картофелем, крупой и мясом	250/10	30,76	100	250/10	30,76	100
	Рулет с луком и яйцом	90	43,95	170	100	48,01	189
	Рагу овощное (капуста, картофель)	150	15,07	131	180	18,18	153
	Кисель из свежих ягод	200	15,82	89	200	15,82	89
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	40	3,31	78
	Хлеб ржаной	40	3,20	83	40	3,20	81
			125,39			144,19	
Итоговая сумма			253,11			281,60	

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирыанова Л.В.

МЕНЮ

18.04.2025г.

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд		7-11 лет			от 12 лет и старше		
		Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал
Завтрак 1 смена	Огурцы свежие-поджаривка	20	5,51	4	20	5,51	4
	Плов из птицы	50/150	36,12	314	50/150	36,12	314
	Кофейный напиток	200	13,15	91	200	13,15	91
	Хлеб пшеничный	20	1,66	39	20	1,66	39
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
	Фрукты в асс-те (яблоко)	130	19,50	87	130	19,50	87
			77,54			77,54	
Обед льготники, 2 смена	Салат из свежих помидоров с кукурузой консервированной	60	19,45	57	100	32,19	94
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	250/5	16,05	137	250/5	16,05	137
	Запеканка картофельная с мясом отварным (говядина), с маслом	200/5	116,14	356	250/5	127,28	430
	Напиток из плодов шиповника	200	8,35	107	200	8,35	107
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	40	3,20	81
			164,90			192,04	
Итоговая сумма			242,44			269,58	

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирьянова Л.В.

МАОУ Гимназия

СТОЛОВАЯ

Код

330502

МЕНЮ

19.04.2025г.

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд		7-11 лет			от 12 лет и старше		
		Выход (гр)	Цена	Калори йность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорий ность, ккал
Завтрак 1 смена	Каша пшеничная с маслом	200/5	24,71	229	200/5	24,71	229
	Булочка Российская	60	9,46	141	60	9,46	141
	Какао с молоком	200	19,33	124	200	19,33	127
	Хлеб пшеничный	20	1,66	39	20	1,66	39
	Фрукты в асс-те (банан)	100	21,00	25	130	21,00	87
			76,16			76,16	
Обед льготники, 2 смена	Винегрет овощной	60	10,48	47	100	17,25	78
	Суп картофельный с крупой, с м/ф	250/30	37,91	148	250/30	37,91	148
	Гуляш (свинина)	40/60	24,54	118	40/60	24,54	118
	Каша гречневая вязкая	150	7,88	144	180	9,42	173
	Напиток клюквенный	200	12,26	83	200	12,26	83
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	60	4,80	124	60	4,80	122
			101,18			111,15	
Итоговая сумма			177,34		187,31		

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирыанова Л.В.