

Код
330502

МЕНЮ

13.01.2025г.

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет			от 12 лет и старше			
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Бутерброд горячий с сыром	20/5/10	12,29	112	20/5/10	12,29	112
	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	27,53	212	200/5	27,53	212
	Чай с сахаром	200	1,98	61	200	1,98	61
	Яйцо вареное	40	12,00	58	40	12,00	58
	Хлеб пшеничный				20	1,65	39
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
	Фрукты в асс-те (яблоко)	150	13,50	89	150	13,50	89
			68,90			70,55	
Обед льготники, 2 смена	Икра свекольная	60	4,08	75	100	6,65	115
	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/10/5	22,94	132	250/10/5	22,94	132
	Гуляш (говядина)	40/60	46,83	118	40/60	46,83	118
	Рис припущенный	150	10,26	144	180	12,47	175
	Кисель из свежих ягод (клюква)	200	14,81	89	200	14,81	89
	Хлеб пшеничный	50	4,14	97	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	30	2,40	62	40	3,20	81
			105,46			111,87	
Итоговая сумма			174,36		182,42		

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирьянова Л.В.

МАОУ Гимназия

СТОЛОВАЯ

Код
330502

МЕНЮ

14.01.2025г.

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет			от 12 лет и старше			
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Бутерброд с сыром	20/15	8,99	83	20/20	11,19	107
	Котлета рыбная запеченная (горбуша)	90	27,77	158	100	30,73	176
	Пюре картофельное	150	17,56	147	180	22,22	176
	Чай с лимоном	200	3,58	62	200	3,58	62
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
	Фрукты в асс-те (апельсин)	100	18,00	59	100	18,00	59
			77,50			87,32	
Обед льготники, 2 смена	Огурцы свежие нарезанные	60	18,91	8	100	31,62	11
	Суп гороховый с гречками, с мясом	250/20/10	25,94	184	250/20/10	25,94	184
	Курица запеченная (филе)	90	39,72	175	100	44,58	204
	Рагу из овощей (картофель, морковь)	150	11,26	175	180	13,66	215
	Компот из кураги	200	9,28	112	200	9,28	112
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	40	3,20	81
			110,02			133,25	
Итоговая сумма		187,52			220,57		

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирьянова Л.В.

МАОУ Гимназия

СТОЛОВАЯ

Код

330502

МЕНЮ

15.01.2025г.

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет			от 12 лет и старше			
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Бутерброд с маслом	30/10	13,93	134	30/10	13,93	134
	Суфле творожное с молоком сгущенным	180/20	82,01	298	200/20	90,54	368
	Чай со смородиной и сахаром	200	9,40	50	200	9,40	50
	Фрукты в асс-те (мандарин)	100	19,00	59	100	19,00	59
			124,34			132,87	
Обед льготники, 2 смена	Салат "Степной" из разных овощей	60	9,27	49	100	14,82	89
	Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	24,33	138	250/10/5	24,33	138
	"Ежики" из мяса с рисом, с соусом	60/40	30,02	155	70/50	35,54	191
	Макаронные изделия отварные	150	8,67	175	180	10,22	210
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	5,38	83	200	5,38	83
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	40	3,20	83	40	3,20	81
			84,18			98,46	
Итоговая сумма			208,52		231,33		

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирыанова Л.В.

МАОУ Гимназия

СТОЛОВАЯ

Код
330502

МЕНЮ

16.01.2025г.

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.
расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет			от 12 лет и старше			
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Бутерброд с джемом	20/20	12,05	97	20/20	12,05	97
	Омлет натуральный с маслом	150/5	45,18	200	165/5	49,03	223
	Икра морковная -подгарнировка	30	2,17	43	30	2,17	43
	Какао с молоком	200	21,28	124	200	21,28	127
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
	Йогурт молочный полужирный в/у	125		39	125		39
			82,28			86,13	
Обед льготники, 2 смена	Винегрет овощной с фасолью	60	11,00	59	100	18,38	103
	Суп-лапша домашняя с птицей	250/10	13,38	155	250/10	13,38	155
	Котлета из мяса(свинина,говядина)	90	42,23	199	100	46,21	222
	Сложный гарнир(капуста тушеная,картофельное пюре)	50/100	15,67	123	80/100	18,16	139
	Компот из сухофруктов	200	3,91	98	200	3,91	98
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	60	4,97	117
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	40	3,20	81
			91,10			108,21	
Итоговая сумма			173,38		194,34		

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирынова Л.В.

МЕНЮ

17.01.2025г.

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет			от 12 лет и старше		
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал
Завтрак 1 смена	Жаркое из птицы	50/150	32,87	257	50/200	54,88
	Помидоры свежие на поджаривку	20	6,32	4	20	6,32
	Чай с сахаром	200	1,98	61	200	1,98
	Хлеб пшеничный	20	1,65	39	20	1,65
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60
	Фрукты в асс-те (яблоко)	130	11,70	87	130	11,70
			56,12			78,13
Обед льготники, 2смена	Салат "Зимний"	60	14,61	62	100	24,09
	Свекольник с м/ф,со сметаной	250/15/5	24,06	158	250/15/5	24,06
	Горбуша запеченная со сметаной и сыром	90	39,51	225	100	43,42
	Рис припущенный	150	10,26	144	180	12,47
	Напиток из плодов шиповника	200	8,35	107	200	8,35
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	40	3,31
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	40	3,20
			101,70			118,90
Итоговая сумма			157,82		197,03	

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирыянова Л.В.

МЕНЮ

18.01.2025г.

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Лукина Е.А.

расшифровка подписи

Наименование блюд	7-11 лет			от 12 лет и старше			
	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	Выход (гр)	Цена	Калорийность, ккал	
Завтрак 1 смена	Тефтели из мяса с соусом	90/50	51,78	193	100/50	57,02	218
	Макаронные изделия отварные	150	8,67	175	180	10,22	210
	Огурцы свежие на подгарнировку	20	6,32	4	20	6,32	4
	Кофейный напиток	200	14,65	91	200	14,65	91
	Хлеб пшеничный	20	1,65	39	20	1,65	39
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	20	1,60	41
	Фрукты в асс-те (апельсин)	150		38	150		38
			84,67			91,46	
Обед льготники, 2 смена	Маринад овощной со свеклой	60	4,46	73	100	7,44	122
	Суп с рыбными фрикадельками (горбуша)	250/35	27,52	151	250/35	27,52	151
	Зразы рубленые из мяса, запеченные	100	50,72	179	100	50,72	179
	Пюре картофельное	150	17,56	147	180	22,22	176
	Компот из урюка	200	10,03	129	200	10,03	129
	Хлеб пшеничный	40	3,31	78	40	3,31	78
	Хлеб ржаной	20	1,60	41	40	3,20	81
			115,20			124,44	
Итоговая сумма			199,87		215,90		

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирыянова Л.В.