

| |
|--------|
| Код |
| 330502 |
| |
| |
| |
| |

МЕНЮ

10.03.2025

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.директора У ГИМНАЗИИ

Лодягина И.В.

расшифровка подписи



| Наименование блюд | 7-11 лет | | | от 12 лет и старше | | | |
|-------------------------|--|---------------|--------------------|--------------------|---------------|--------------------|-----|
| | Выход (гр) | Цена | Калорийность, ккал | Выход (гр) | Цена | Калорийность, ккал | |
| Завтрак 1 смена | Бутерброд с джемом | 20/20 | 11,24 | 97 | 20/20 | 11,24 | 97 |
| | Каша "Дружба" с маслом (рис,пшено) | 200/5 | 26,86 | 158 | 200/5 | 26,86 | 158 |
| | Яйцо вареное | 40 | 13,00 | 58 | 40 | 13,00 | 58 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 3,50 | 62 | 200/7 | 3,50 | 62 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,66 | 39 | 40 | 3,31 | 78 |
| | Фрукты в асс-те (мандарин) | 130 | 28,60 | 119 | 130 | 28,60 | 119 |
| | | | | | | | |
| | | | 84,86 | | | 86,51 | |
| | | | | | | | |
| Обед льготники, 2 смена | Салат из свежих помидоров | 60 | 17,29 | 39 | 100 | 28,91 | 64 |
| | Борщ с капустой и картофелем с мясом,со сметаной | 250/10/5 | 27,91 | 138 | 250/10/5 | 27,91 | 138 |
| | Бефстроганов из отварной говядины | 40/60 | 61,21 | 171 | 40/60 | 61,21 | 171 |
| | Пюре картофельное | 150 | 18,25 | 147 | 180 | 22,94 | 176 |
| | Компот из ягод | 200 | 14,30 | 116 | 200 | 14,30 | 116 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,31 | 78 | 60 | 4,97 | 117 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 41 | 40 | 3,20 | 81 |
| | | | | | | | |
| | | | 143,87 | | | 163,44 | |
| Итоговая сумма | | 228,73 | | | 249,95 | | |

Зав производством
Калькулятор
Медработник

(Handwritten signatures in blue ink)

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирыанова Л.В.

| |
|--------|
| Код |
| 330502 |
| |
| |
| |
| |

МЕНЮ

11.03.2025г.

И.о.директора



[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ:

Лодягина И.В.

расшифровка подписи

| Наименование блюд | 7-11 лет | | | от 12 лет и старше | | | |
|-------------------------|---|----------|--------------------|--------------------|----------|--------------------|-----|
| | Выход (гр) | Цена | Калорийность, ккал | Выход (гр) | Цена | Калорийность, ккал | |
| Завтрак 1 смена | Бутерброд с маслом | 20/5 | 7,15 | 75 | 30/10 | 13,23 | 134 |
| | Биточки рубленые из птицы, запеченные | 90 | 29,17 | 155 | 100 | 32,67 | 196 |
| | Соус сметанный с томатом | 50 | 6,88 | 52 | 50 | 6,88 | 52 |
| | Булгур припущенный | 150 | 14,03 | 163 | 180 | 17,04 | 195 |
| | Чай с сахаром | 200 | 1,98 | 61 | 200 | 1,98 | 61 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 41 | 20 | 1,60 | 41 |
| | | | | | | | |
| | | | 60,81 | | | 73,40 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед льготники, 2 смена | Салат "Несвижский" | 60 | 16,32 | 47 | 100 | 25,15 | 78 |
| | Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной | 250/10/5 | 31,82 | 123 | 250/10/5 | 31,82 | 123 |
| | Котлета по-хлыновски | 90 | 52,53 | 170 | 100 | 58,44 | 188 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 8,32 | 175 | 180 | 9,82 | 210 |
| | Кисель из свежих ягод | 200 | 15,82 | 89 | 200 | 15,82 | 89 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,31 | 78 | 60 | 4,97 | 117 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 41 | 40 | 3,20 | 81 |
| | | | 129,72 | | | 149,22 | |
| Итоговая сумма | | | 190,53 | | 222,62 | | |

Зав производством
Калькулятор
Медработник

[Handwritten signature]

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирьянова Л.В.

| |
|--------|
| Код |
| 330502 |
| |
| |
| |
| |

МЕНЮ

12.03.2025г.

И.о.директора



УТВЕРЖДАЮ:

Лодягина И.В.

расшифровка подписи

| Наименование блюд | 7-11 лет | | | от 12 лет и старше | | | |
|-------------------------|---|-----------|--------------------|--------------------|-----------|--------------------|-----|
| | Выход (гр) | Цена | Калорийность, ккал | Выход (гр) | Цена | Калорийность, ккал | |
| Завтрак 1 смена | Бутерброд с сыром | 20/15 | 13,99 | 83 | 20/20 | 17,69 | 107 |
| | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150/20 | 70,39 | 320 | 180/20 | 83,70 | 377 |
| | Какао смолоком | 200 | 19,33 | 124 | 200 | 19,33 | 127 |
| | Йогурт молочный полужирный в и/у | 125 | | 39 | 125 | | 39 |
| | | | | | | | |
| | | | 103,71 | | | 120,72 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед льготники, 2 смена | Икра морковная | 60 | 6,05 | 75 | 100 | 9,85 | 115 |
| | Суп гороховый с гренками, с мясом | 250/20/10 | 29,31 | 184 | 250/20/10 | 29,31 | 184 |
| | Горбуша, запеч. в сухарной корочке с маслом | 100/5 | 78,06 | 159 | 120/5 | 92,40 | 191 |
| | Картофель толченый, по-деревенски | 150 | 18,53 | 137 | 180 | 21,29 | 165 |
| | Компот из ягод и яблок | 200 | 16,58 | 78 | 200 | 16,58 | 78 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,31 | 78 | 60 | 4,97 | 117 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 83 | 40 | 3,20 | 81 |
| | | | 155,04 | | | 177,60 | |
| Итоговая сумма | | | 258,75 | | 298,32 | | |

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирыанова Л.В.

| |
|--------|
| Код |
| 330502 |
| |
| |
| |
| |

МЕНЮ

13.03.2025

И.о.директора



УТВЕРЖДАЮ:

Лодягина И.В.

расшифровка подписи

| Наименование блюд | 7-14 лет | | | от 12 лет и старше | | | |
|-------------------------|---|--------|--------------------|--------------------|---------------|--------------------|-----|
| | Выход (гр) | Цена | Калорийность, ккал | Выход (гр) | Цена | Калорийность, ккал | |
| Завтрак 1 смена | Биточки из мяса (свинина, говядина) | 90 | 47,45 | 199 | 100 | 51,95 | 222 |
| | Соус сметанный с томатом и луком | 50 | 7,48 | 55 | 50 | 7,48 | 55 |
| | Рис припущенный | 150 | 9,70 | 144 | 180 | 11,78 | 175 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 3,50 | 62 | 200/7 | 3,50 | 62 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,66 | 39 | 20 | 1,66 | 39 |
| | Кондитерское изделие промышленного произв | 30 | | 86 | 30 | | 86 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | 69,79 | | | 76,37 | |
| | | | | | | | |
| Обед льготники, 2 смена | Салат из свеклы с яблоками и зел. горошком | 60 | 7,59 | 54 | 100 | 12,20 | 87 |
| | Суп-лапша домашняя с курицей | 250/10 | 14,19 | 155 | 250/10 | 14,19 | 155 |
| | Биточки по-белорусски | 90 | 62,22 | 140 | 100 | 69,19 | 150 |
| | Сложный гарнир (капуста тушеная, поре картофельное) | 50/100 | 16,33 | 123 | 80/100 | 18,94 | 139 |
| | Компот из урюка | 200 | 10,03 | 129 | 200 | 10,03 | 129 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 4,14 | 97 | 60 | 4,97 | 117 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 83 | 60 | 4,80 | 122 |
| | | | | | | | |
| | | | 117,70 | | | 134,32 | |
| | | | | | | | |
| Итоговая сумма | | | 187,49 | | 210,69 | | |

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирыанова Л.В.

МЕНЮ

15.03.2025

И.о.директора



УТВЕРЖДАЮ:

Лодягина И.В.

расшифровка подписи

| Наименование блюд | 7-11 лет | | | от 12 лет и старше | | | |
|-------------------------|---|----------|--------------------|--------------------|----------|--------------------|-----|
| | Выход (гр) | Цена | Калорийность, ккал | Выход (гр) | Цена | Калорийность, ккал | |
| Завтрак 1 смена | Бутерброд с сыром | 20/15 | 13,99 | 83 | 20/20 | 17,69 | 107 |
| | Колбаски витаминные с маслом (куриные) | 90/5 | 40,88 | 183 | 100/5 | 44,69 | 218 |
| | Каша гречневая вязкая | 150 | 7,88 | 144 | 180 | 9,42 | 173 |
| | Кофейный напиток | 200 | 13,15 | 91 | 200 | 13,15 | 91 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 41 | 20 | 1,60 | 41 |
| | Фрукты в асс-те (апельсин) | 100 | 20,00 | 25 | 100 | 20,00 | 25 |
| | | | | | | | |
| | | | 97,50 | | | 106,55 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед льготники, 2 смена | Салат "Зимний" | 60 | 15,49 | 62 | 100 | 25,52 | 103 |
| | Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/15/5 | 27,81 | 158 | 250/15/5 | 27,81 | 158 |
| | Горбуша тушенная в томате с овощами | 90/50 | 73,65 | 183 | 120/50 | 103,69 | 211 |
| | Рис припущенный с кукурузой консерв. | 150/30 | 20,95 | 167 | 180/30 | 23,03 | 199 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 3,91 | 98 | 200 | 3,91 | 98 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,31 | 78 | 40 | 3,31 | 78 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 41 | 40 | 3,20 | 81 |
| | | | 146,72 | | | 190,47 | |
| Итоговая сумма | | | 244,22 | | 297,02 | | |

Зав производством
Калькулятор
Медработник

Пыхтина С.М.
Щеглова А.И.
Кирьянова Л.В.