



Гепатит В

Вирусный гепатит В - инфекционное заболевание человека, **поражающее печень** и протекающее в острой или хронической форме.

Хроническое течение гепатита В может приводить к развитию **цирроза** и **гепатоцеллюлярной карциномы** (рак печени).

В России в 2022 году показатель заболеваемости хроническим гепатитом В составил 6,37 случаев на 100 тысяч населения.

По оценкам ВОЗ в мире около 300 миллионов человек живут с хроническим гепатитом В. Количество новых случаев ежегодно достигает 1,5 миллиона

Гепатит В передается через любые повреждения кожи и слизистых оболочек **при контакте с инфицированной кровью или биологическими жидкостями:**

- при **незащищенном половом контакте** с инфицированным человеком;
- при **нарушении правил личной гигиены** (использование общих маникюрных принадлежностей, бритв, зубных щеток);
- при **совместном использовании шприцев и игл** (у потребителей инъекционных наркотиков);
- при нанесении татуировок, проведении косметологических и медицинских процедур, маникюра и педикюра с нарушением санитарно-эпидемиологического режима;
- во время беременности и родов **от инфицированной матери ребенку**

Гепатита В - вакциноуправляемая инфекция

Вакцинации от гепатита В **подлежат дети** и ранее не привитые **взрослые**.

Полный курс вакцинации состоит из **введения трех доз** вакцины по схеме 0-1-6: первая доза - начало вакцинации; вторая доза - через 1 месяц после первой; третья доза - через 6 месяцев от начала вакцинации.

Меры профилактики гепатита В

- **вакцинируйтесь;**
- **придерживайтесь принципов разумного поведения в личной жизни;**
- **маникюр, педикюр, татуаж, пирсинг, косметологические процедуры проводите в заведениях с надежной репутацией. Обязательно убедитесь в том, что в салоне все инструменты, в том числе одноразовые – стерильны;**
- **избегайте использования любых чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены (зубных щеток, бритвенных станков);**
- **регулярно проходите обследование на гепатит В**